

Cansar la cabeza vale más que correr

Guía práctica de Hocicos Dulces

Quince minutos de olfato cansan más que una hora de pelota. Los juegos de búsqueda son el mejor antídoto contra el aburrimiento.

Por qué la pelota no soluciona nada

Lanzar la pelota una y otra vez pone al perro en un estado de excitación alta y repetitiva. Lo agota físicamente, pero lo deja mentalmente activado y, con el tiempo, puede volverlo obsesivo. Un perro que solo corre acaba teniendo más resistencia y la misma ansiedad.

El olfato es el interruptor

Olfatear baja las pulsaciones y el nivel de estrés. Un paseo en el que le dejas parar y oler cansa más que uno el doble de largo tirando de la correa. En casa, esparcir el pienso por una alfombra olfativa, esconder premios por las habitaciones o dejarle buscar un juguete concreto son quince minutos que valen por una hora de carrera.

Ideas que funcionan

Juguetes dispensadores para que trabaje por su comida. Enseñarle el nombre de sus juguetes y pedirselos. Cajas de cartón con premios dentro para que las destruya. Rutas nuevas, aunque sean del mismo barrio. Y cursos de obediencia o de rastreo, que además refuerzan vuestra relación.

Señales de que le falta cabeza

Destroza cuando te vas, ladra sin motivo aparente, persigue sombras o luces, se muerde las patas, no para quieto en casa por mucho que salga. Antes de pensar en un problema de conducta, revisa cuánta estimulación mental está recibiendo.

En resumen: En la ficha de cada raza indicamos el ejercicio diario recomendado, pero la cifra es solo la mitad: la otra mitad es qué haces durante ese rato.

Contenido divulgativo de Hocicos Dulces. No sustituye el criterio de un veterinario ni de un educador canino. Cada perro es un individuo.